

Voor wie?

Deze nascholing is bedoeld voor alle (BIG-geregistreerde) zorgprofessionals.

Accreditatie

Voor dit symposium wordt accreditatie aangevraagd voor

- Klinisch (neuro)psychologen bij het Accreditatiebureau FGzPt;
 - Eerstelijnspsychologen bij het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
 - Psychotherapeuten bij de Nederlandse Vereniging Psychotherapie (NVP);
- en bij het Accreditatie Bureau Algemene Nascholing (ABAN).

Neem voor alle additionele verzoeken tot accreditatie contact op met Lemion bv.

Datum en locatie

De bijeenkomst vindt plaats op donderdag 29 augustus 2019 in Congrescentrum Inn Style te Maarsse.

Kosten

Het inschrijfgeld bedraagt € 295,-. A(N)IOSsen, PIOG's en voltijdstudenten betalen € 175,- (met een verklaring van de opleider). De kosten zijn inclusief symposiummaterialen, koffie/thee en lunch. Bij inschrijving en betaling vóór 20 mei 2019 betaald u € 270,-.

Inschrijving en wijze van betaling

U kunt zich inschrijven via www.lemion.nl/summerschool. Direct na verwerking van uw inschrijving en ontvangst van uw betaling ontvangt u een bevestiging van deelname.

Annulering

Na inschrijving kunt u uw deelname eventueel annuleren. Hieraan kunnen kosten zijn verbonden. Zie voor de annuleringsvoorwaarden www.lemion.nl/voorwaarden.

Inlichtingen

Lemion bv
MediArena 13
1114 BC Amsterdam
020 261 41 80
projectteam@lemion.nl
www.lemion.nl

Lemion ondersteunt



Schrijf in via www.lemion.nl/summerschool

Socrates in de zorg

als beterschap afhankelijk is van de patiënt

Een inspirerende summerschool
met Dr. Martin Appelo



Martin Appelo

donderdag 29 augustus 2019
10.00 – 17.15 uur
Congrescentrum Inn Style,
Maarsse



www.lemion.nl/summerschool

Programma

09.00 uur **Ontvangst en registratie**

10.00 uur Van Hippocrates naar Socrates

(Van ziektemodel naar verloskunde)

Het model van Socrates wordt geïntroduceerd en vergeleken met het Hippocratische denken. Veel van de problemen waarmee patiënten komen, zijn niet op te lossen door een medische of therapeutische ingreep. Het beter worden is hierbij voor een groot deel afhankelijk van (de leef- en denkstijl van) de patiënt. Het maieutische model van Socrates is dan beter van toepassing.

11.15 uur **Pauze**

11.45 uur Indicatie of motivatie: Van lijdensdruk naar ontsluiting met de formule voor duurzame gedragsverandering.

Het ziektemodel draagt ons op het lijden van de patiënt weg te nemen. Klachten en lijden zijn dus voor de arts of therapeut een indicatie om in actie te komen. De maieutiek laat zich niet leiden door lijden, maar door ontsluiting. Waar Hippocrates zich laat leiden door medische indicaties, laat Socrates zich leiden door de motivatie van de patiënt.

13.00 uur **Lunch**

14.00 uur Diagnostiek en behandelplan: De tafel van psychisch welbevinden.

(Van barensnood naar perskracht)

Binnen het ziektemodel staat de klacht centraal. Binnen de maieutiek de kracht. Waar Hippocrates vraagt om diagnostiek van de oorzaak van het lijden en het doen van een interventie om die weg te nemen, dwingt Socrates om te kijken wat de patiënt wil 'openbaren' en hoe dit naar buiten kan worden gebracht.

15.15 uur **Pauze**

15.45 uur Conflicthantering door introspectie: De Socratische Dialoog bij conflicten en klachten.

Socrates dwingt tot introspectie; kijk naar jezelf! Dit principe is moeilijk toe te passen bij conflicten en dreigende (tucht)klachten omdat mensen geneigd zijn om de oorzaak daarvan buiten zichzelf te leggen. Toch is introspectie essentieel om conflicten op te lossen en klachten te voorkómen. De Socratisch Dialoog staat voor samen uitzoeken wat er nu in wezen misgaat en wat ieders persoonlijke aandeel daarin is.

17.00 uur **Afronding**

17.15 uur **Einde summerschool**

Socrates in de zorg

als beterschap afhankelijk is van de patiënt

De gezondheidszorg (inclusief de GGz) is van oudsher gefundeerd op het Hippocratische ziektemodel. In de kern gaat het Hippocrates om het volgende:

- (1) symptomen worden veroorzaakt door in de patiënt gelegen factoren, waarbij
- (2) de dokter of therapeut een op deze factoren gerichte ingreep moet doen en
- (3) deze behandelaar moet proberen om de patiënt zo min mogelijk te laten lijden.

Dit model is adequaat zolang het gaat over symptomen en klachten waarvan de oorzaak door een (medische of therapeutische) ingreep is weg te nemen. Maar het is niet geschikt als gedragsverandering geïndiceerd is, als 'beterschap' vooral afhankelijk is van de patiënt. Dan zijn Hippocratische principes niet meer van toepassing maar kan Socrates uitkomst bieden.

Tijdens deze bijzondere Summerschool neemt Martin Appelo u mee in de maieutiek - de verloskunde - van Socrates en vertaalt die in een verrassend andere en doeltreffende manier van kijken naar indicatie, diagnostiek, behandelplanning en conflicthantering.

Wij hopen u op 29 augustus 2019 te mogen begroeten.

Dr. Martin Appelo is vrijgevestigd psycholoog en cognitief gedragstherapeut te Barneveld en Den Aniel. Zijn aandacht gaat vooral uit naar patiënten met ernstig psychisch lijden, interactieproblematiek en veerkracht zijn voor hem kernthema's die aansluiten op zijn werk als therapeut en publicist.

Schrijf in via www.lemion.nl/summerschool